

[4K]2026年3月 第3週番組種別一覧表

期間:2026/03/16(月) ~ 2026/03/22(日)

日付	時分	番組タイトル	提出用分類					
			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
03/16(月)	400	日テレNEWS24	○					
03/16(月)	430	ジャパ得!BSショッピング					○	
03/16(月)	500	テレビショッピング					○	
03/16(月)	530	テレビショッピング					○	
03/16(月)	600	ショッピングQ 4K					○	
03/16(月)	700	ショッピングQ 4K					○	
03/16(月)	800	オトノヨリミチ				○		
03/16(月)	830	それいけ!アンパンマンくらぶ		○		○		
03/16(月)	900	Chill out Time				○		
03/16(月)	930	Chill out Time				○		
03/16(月)	1000	時代劇 伝七捕物帳				○		
03/16(月)	1100	テレビショッピング					○	
03/16(月)	1130	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/16(月)	1200	BS日テレ Shopping					○	
03/16(月)	1230	BS日テレ Shopping					○	
03/16(月)	1300	a nature poem				○		
03/16(月)	1400	Chill out Time				○		
03/16(月)	1430	ZERO ONE MUSIC				○		
03/16(月)	1530	オトノヨリミチ				○		
03/16(月)	1600	Chill out Time				○		
03/16(月)	1630	Chill out Time				○		
03/16(月)	1700	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/16(月)	1759	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/16(月)	1858	深層NEWS	○					
03/16(月)	1955	お徳α					○	
03/16(月)	2000	BS日本・こころの歌		○	○	○		
03/16(月)	2054	お徳α					○	
03/16(月)	2100	歌謡プレミアム				○		
03/16(月)	2154	紀の国、みかん日和。～和歌山県 有田地域編～		○	○			
03/16(月)	2200	ドラック塚地のふらっと立ち食いそば				○		
03/16(月)	2300	アニメ ウィンランター 僕のヒーローアカデミア ILLEGALS-				○		
03/16(月)	2330	アニメ 悪役令嬢は隣国の王太子に溺愛される				○		
03/16(月)	2400	アニメ ほつべちゃん ～サン王国と黒ほつべ団の秘密～				○		
03/16(月)	2427	EXILE B HAPPYのHope & Jump				○		
03/16(月)	2430	アニメ 勇者パーティーを追い出された器用貧乏				○		
03/16(月)	2500	Candy Boy Music Collection				○		
03/16(月)	2530	シヨップジャパン					○	
03/16(月)	2600	その酒に人は宿るー若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/16(月)	2630	オトノヨリミチ				○		
03/16(月)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/16(月)	2730	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/17(火)	400	日テレNEWS24	○					
03/17(火)	430	テレビショッピング					○	
03/17(火)	500	新・3人の歌仲間 with DAM CHANNEL 演歌				○		
03/17(火)	526	9階のハギモトさん!				○		
03/17(火)	530	シヨップジャパン					○	
03/17(火)	600	ショッピングQ 4K					○	
03/17(火)	700	ショッピングQ 4K					○	
03/17(火)	800	オトノヨリミチ				○		
03/17(火)	830	それいけ!アンパンマンくらぶ		○		○		
03/17(火)	900	Chill out Time				○		
03/17(火)	930	Chill out Time				○		
03/17(火)	1000	時代劇 伝七捕物帳				○		
03/17(火)	1100	テレビショッピング					○	
03/17(火)	1130	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/17(火)	1200	BS日テレ Shopping					○	
03/17(火)	1230	BS日テレ Shopping					○	
03/17(火)	1300	a nature poem				○		
03/17(火)	1400	Chill out Time				○		
03/17(火)	1430	ZERO ONE MUSIC				○		
03/17(火)	1530	オトノヨリミチ				○		
03/17(火)	1600	Chill out Time				○		
03/17(火)	1630	Chill out Time				○		
03/17(火)	1700	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/17(火)	1759	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/17(火)	1858	深層NEWS	○					
03/17(火)	1955	お徳α					○	
03/17(火)	2000	さまぁ〜ずの!プロ野球好珍プレー2025				○		
03/17(火)	2154	全国こだわり酒場 多幸飲み紀行				○		
03/17(火)	2200	野生動物を救え!				○		
03/17(火)	2254	お徳α					○	
03/17(火)	2300	こんびず!～コンテンツ×ビジネス情報局～				○		
03/17(火)	2330	アニメ 幼馴染とはラブコメにならない				○		
03/17(火)	2400	アニメ 銀河英雄伝説 Die Neue These				○		
03/17(火)	2430	アニメ ようこそ実力至上主義の教室へ				○		
03/17(火)	2500	アニメ 交響詩篇エウレカセブン				○		
03/17(火)	2530	テレビショッピング					○	
03/17(火)	2600	その酒に人は宿るー若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/17(火)	2630	オトノヨリミチ				○		
03/17(火)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/17(火)	2730	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/18(水)	400	日テレNEWS24	○					
03/18(水)	430	ジャパ得!BSショッピング					○	
03/18(水)	500	令和歌謡塾				○		
03/18(水)	526	9階のハギモトさん!				○		
03/18(水)	530	テレビショッピング					○	
03/18(水)	600	ショッピングQ 4K					○	
03/18(水)	700	ショッピングQ 4K					○	
03/18(水)	800	オトノヨリミチ				○		
03/18(水)	830	それいけ!アンパンマンくらぶ		○		○		
03/18(水)	900	Chill out Time				○		
03/18(水)	930	Chill out Time				○		
03/18(水)	1000	時代劇 伝七捕物帳				○		
03/18(水)	1100	テレビショッピング					○	
03/18(水)	1130	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/18(水)	1200	BS日テレ Shopping					○	
03/18(水)	1230	BS日テレ Shopping					○	
03/18(水)	1300	a nature poem				○		
03/18(水)	1400	Chill out Time				○		
03/18(水)	1430	ZERO ONE MUSIC				○		

日付	時分	番組タイトル	提出用分類					
			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
03/18(水)	1530	オトノヨリミチ						
03/18(水)	1600	Chill out Time						
03/18(水)	1630	Chill out Time						
03/18(水)	1700	韓国時代劇 善徳女王						
03/18(水)	1759	韓国時代劇 善徳女王						
03/18(水)	1858	深層NEWS	○					
03/18(水)	1955	お徳α					○	
03/18(水)	2000	わが家の最寄り秘境駅 四国・JR土讃線&東北・いわて銀河鉄道 2時間SP				○		
03/18(水)	2154	みんなの防災スイッチON! ~"大地震"命を守る事前の備え~#6		○		○		
03/18(水)	2200	富永愛の伝統to未来				○		
03/18(水)	2225	音のソノリティ		○		○		
03/18(水)	2228	ホウリング革命 P★League				○		
03/18(水)	2256	番組ガイド						○
03/18(水)	2300	アニメ 悪食令嬢と狂血公爵				○		
03/18(水)	2330	アニメ はっどがーる				○		
03/18(水)	2400	アニメ アルネの事件簿				○		
03/18(水)	2430	アニメ 貴族転生~恵まれた生まれから最強の力を得る~				○		
03/18(水)	2500	アニメ 死亡遊戯で飯を食う。				○		
03/18(水)	2530	テレビショッピング					○	
03/18(水)	2600	その酒には宿る一若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/18(水)	2630	オトノヨリミチ				○		
03/18(水)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/18(水)	2730	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/19(木)	400	日テレNEWS24	○					
03/19(木)	430	テレビショッピング					○	
03/19(木)	500	あさうたワイド				○		
03/19(木)	526	9階のハキモトさん!				○		
03/19(木)	530	テレビショッピング					○	
03/19(木)	600	ショッピングQ 4K					○	
03/19(木)	700	ショッピングQ 4K					○	
03/19(木)	800	オトノヨリミチ				○		
03/19(木)	830	それいけ!アンパンマンくらぶ		○		○		
03/19(木)	900	Chill out Time				○		
03/19(木)	930	Chill out Time				○		
03/19(木)	1000	時代劇 伝七捕物帳				○		
03/19(木)	1100	テレビショッピング					○	
03/19(木)	1130	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/19(木)	1200	BS日テレ Shopping					○	
03/19(木)	1230	BS日テレ Shopping					○	
03/19(木)	1300	a nature poem				○		
03/19(木)	1400	Chill out Time				○		
03/19(木)	1430	ZERO ONE MUSIC				○		
03/19(木)	1530	オトノヨリミチ				○		
03/19(木)	1600	Chill out Time				○		
03/19(木)	1630	Chill out Time				○		
03/19(木)	1700	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/19(木)	1759	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/19(木)	1858	深層NEWS	○					
03/19(木)	1955	お徳α					○	
03/19(木)	2000	そのとき、歌は流れた				○		
03/19(木)	2154	お徳α					○	
03/19(木)	2200	なのみ農園				○		
03/19(木)	2230	ガリレオX		○		○		
03/19(木)	2256	番組ガイド						○
03/19(木)	2300	アニメ HUNTER×HUNTER				○		
03/19(木)	2330	アニメ 透明男と人間女~そのうち夫婦になるふたり~				○		
03/19(木)	2400	アニメ BanG Dream! It's MyGO!!!!				○		
03/19(木)	2430	牙狼<GARO> 東ノ界楼				○		
03/19(木)	2500	アニメ 勇者刑に処す 懲罰勇者9004隊刑務記録				○		
03/19(木)	2530	テレビショッピング					○	
03/19(木)	2600	その酒には宿る一若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/19(木)	2630	オトノヨリミチ				○		
03/19(木)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/19(木)	2730	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/20(金)	400	日テレNEWS24	○					
03/20(金)	430	ショップジャパン					○	
03/20(金)	500	テレビショッピング					○	
03/20(金)	530	テレビショッピング					○	
03/20(金)	600	ショッピングQ 4K					○	
03/20(金)	700	ショッピングQ 4K					○	
03/20(金)	800	オトノヨリミチ				○		
03/20(金)	830	それいけ!アンパンマンくらぶ		○		○		
03/20(金)	900	Chill out Time				○		
03/20(金)	930	Chill out Time				○		
03/20(金)	1000	時代劇 伝七捕物帳				○		
03/20(金)	1100	テレビショッピング					○	
03/20(金)	1130	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/20(金)	1200	BS日テレ Shopping					○	
03/20(金)	1230	BS日テレ Shopping					○	
03/20(金)	1300	a nature poem				○		
03/20(金)	1400	Chill out Time				○		
03/20(金)	1430	ZERO ONE MUSIC				○		
03/20(金)	1530	オトノヨリミチ				○		
03/20(金)	1600	Chill out Time				○		
03/20(金)	1630	Chill out Time				○		
03/20(金)	1700	韓国時代劇 善徳女王				○		
03/20(金)	1800	プロ野球オープン戦				○		
03/20(金)	2054	お徳α					○	
03/20(金)	2100	ゴルフサバイバル				○		
03/20(金)	2200	ゴルフサバイバル男				○		
03/20(金)	2254	お徳α					○	
03/20(金)	2300	オトノヨリミチ				○		
03/20(金)	2330	オトノヨリミチ				○		
03/20(金)	2400	Chill out Time				○		
03/20(金)	2430	Chill out Time				○		
03/20(金)	2500	BS日テレ Shopping					○	
03/20(金)	2530	BS日テレ Shopping					○	
03/20(金)	2600	その酒には宿る一若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/20(金)	2630	オトノヨリミチ				○		
03/20(金)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/20(金)	2730	日テレNEWS24	○					
03/21(土)	400	テレビショッピング					○	
03/21(土)	430	テレビショッピング					○	
03/21(土)	500	テレビショッピング					○	

日付	時分	番組タイトル	提出用分類					
			報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
03/21(土)	530	テレビショッピング					○	
03/21(土)	600	Chill out Time				○		
03/21(土)	630	Chill out Time				○		
03/21(土)	700	オトノヨリミチ				○		
03/21(土)	730	オトノヨリミチ				○		
03/21(土)	800	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/21(土)	830	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/21(土)	900	BS日テレ Shopping					○	
03/21(土)	930	BS日テレ Shopping					○	
03/21(土)	1000	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/21(土)	1030	ショップジャパン					○	
03/21(土)	1100	ヤマダ・テレビショッピング店LIFESELECT					○	
03/21(土)	1130	テレビショッピング					○	
03/21(土)	1200	サスペンス名作選				○		
03/21(土)	1355	お得α					○	
03/21(土)	1400	ジャパ得！生放送スペシャル！					○	
03/21(土)	1600	なおみ農園			○	○		
03/21(土)	1630	ヤマダ・テレビショッピング店LIFESELECT					○	
03/21(土)	1700	夢釣行～一魚一會の旅～	○	○	○	○		
03/21(土)	1730	ゴルフの翼 NEXT AGE				○		
03/21(土)	1800	小さな村の物語 イタリア		○	○			
03/21(土)	1854	吉川鉄道研究部				○		
03/21(土)	1900	BS日本・こころの歌 スペシャルコンサート東京2026		○	○	○		
03/21(土)	2054	紀の国・みかん日和。～和歌山県 下津地域編～		○	○			
03/21(土)	2100	おぎやはぎの愛車遍歴 NO CAR, NO LIFE!				○		
03/21(土)	2154	コーボレートファイル	○					
03/21(土)	2200	悩みの多い演歌バー				○		
03/21(土)	2230	Focus 斎藤佑樹ひとり旅～魅惑の地・ベトナム～			○	○		
03/21(土)	2300	アニメ『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」				○		
03/21(土)	2328	アニメ 元祖！バンドリちゃん				○		
03/21(土)	2330	アニメ カードファイト!! ウァンカード Divinez 幻真皇戦編				○		
03/21(土)	2400	アニメ ヘルモード ～やり込み好きのゲーマーは廃設定の異世界で無双する～				○		
03/21(土)	2430	アニメ 葬送のフリーレン				○		
03/21(土)	2500	BS日テレ Shopping					○	
03/21(土)	2530	BS日テレ Shopping					○	
03/21(土)	2600	ダイレクトテレショップ					○	
03/21(土)	2700	Music アラカルト				○		
03/21(土)	2730	日テレNEWS24	○					
03/22(日)	400	テレビショッピング					○	
03/22(日)	430	テレビショッピング					○	
03/22(日)	500	BS日テレ Shopping					○	
03/22(日)	530	テレビショッピング					○	
03/22(日)	600	Chill out Time				○		
03/22(日)	630	Chill out Time				○		
03/22(日)	700	オトノヨリミチ				○		
03/22(日)	730	オトノヨリミチ				○		
03/22(日)	800	NNNDキュメント'26	○	○	○			
03/22(日)	830	テレビショッピング					○	
03/22(日)	900	北海道すたいる		○	○	○		
03/22(日)	925	お得α					○	
03/22(日)	930	ヤマダ・テレビショッピング店LIFESELECT					○	
03/22(日)	1000	小さな村の物語イタリア アンコール		○	○			
03/22(日)	1054	お得α					○	
03/22(日)	1100	ストロングポイントNEXT	○	○	○			
03/22(日)	1130	テレビショッピング					○	
03/22(日)	1200	Chill out Time				○		
03/22(日)	1230	Chill out Time				○		
03/22(日)	1300	オトノヨリミチ				○		
03/22(日)	1330	オトノヨリミチ				○		
03/22(日)	1400	BS日テレ Shopping					○	
03/22(日)	1430	友近・礼二の妄想トレイン				○		
03/22(日)	1525	弁護士 六角心平2 放送直前みどころSP				○		
03/22(日)	1530	友近・礼二の妄想トレイン				○		
03/22(日)	1625	お得α					○	
03/22(日)	1630	BS日テレ Shopping					○	
03/22(日)	1645	サスペンス名作選				○		
03/22(日)	1840	映画				○		
03/22(日)	2100	月刊プロ野球！さまぁ～ずスタジアム 日米開幕！大予想SP	○			○		
03/22(日)	2254	汐留TV！～こちら、汐テレ★さきどり女子部～				○		
03/22(日)	2300	アニメ SANDA				○		
03/22(日)	2330	アニメ MFゴースト 3rd Season				○		
03/22(日)	2400	Chill out Time				○		
03/22(日)	2430	Chill out Time				○		
03/22(日)	2500	BS日テレ Shopping					○	
03/22(日)	2530	BS日テレ Shopping					○	
03/22(日)	2600	その酒に人は宿るー若き匠が挑む、10の物語ー					○	
03/22(日)	2630	Candy Boy Music Collection				○		
03/22(日)	2700	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		
03/22(日)	2730	SOUNDTRACK HIGHLIGHTS				○		